

Kurs:

- Probetraining/Schnupperstunde
- Montag 09.00 h (feste Termine)
- Mittwoch 09.00 h (offener Kurs)
- Freitag 08.30 h ONLINE
- Freitag 18.30 h (offener Kurs)

Anmeldung zu den Kursen in der AQUARENA, Mittwoch 18:00 Uhr und  
Freitag 10:30 Uhr bitte direkt über die AQUARENA

---

Name, Vorname

geboren am

---

Straße, PLZ/Wohnort

---

Telefon, E-Mail

Bekannte Einschränkungen

(z.B. Rücken-/Gelenk- oder Herzbeschwerden, Schwangerschaft)

---

Bei schweren oder unspezifischen gesundheitlichen Problemen sollte vor dem Training ein Gespräch mit dem Arzt erfolgen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. FlowingPilates übernimmt keine Haftung bei Verletzung, Unregelmäßigkeiten sowie Verlust von Kleidung und Wertsachen.

Zahlbar in bar vor der ersten Einheit, per Paypal an [info@flowing-pilates.de](mailto:info@flowing-pilates.de) oder per Überweisung an IBAN DE70 3705 0198 0100 6418 93

Änderungen im Kursplan bleiben vorbehalten.

---

Neunkirchen-Seelscheid, den

Unterschrift